

Jadłospis

Poniedziałek, 02.02.2026	
I ŚNIADANIE	chleb żytni 50g., z masłem 10g., pasztetem drobiowym 20g., i ogórkiem konserwowym 15g., do picia: kawa inka na mleku 200g., z cukrem 2g., herbata owocowa 200g., z cukrem 2g., jabłko 60g. SKŁADNIKI: chleb baltonowski, masło 82% tł., pasztet drobiowy prochowicki, ogórek konserwowy, mleko 2%, kawa zbożowa inka, cukier, herbata malinowa, jabłko. /Dokładny skład produktów dostępny na życzenie/ <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Orzechy</i>
II ŚNIADANIE	budyń śmietankowy 200g., biszkopty 10g., owoc 80g.g. SKŁADNIKI: MLEKO 2% tł. (7), budyń b/c śmietankowy, cukier, biszkopty, kiwi. /Dokładny skład produktów dostępny na życzenie/ <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>
OBIAD	zupa jarzynowa 250g., łazanki z białej kapusty i kielbasą 250g., do picia woda z cytryną 200g. SKŁADNIKI: kurczak, włoszczyzna (marchew, pietruszka, SELER, por) natka, kalafior, fasola szparagowa, brokuł, ziemniaki, śmietana 30%, makaron pszenny świderki, kapusta biała, kielbasa śląska, cebula, sól, pieprz, ziele angielskie, cytryna. /Dokładny skład produktów dostępny na życzenie/ <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i>
Wtorek, 03.02.2026	
I ŚNIADANIE	bułka wrocławska 50g., z masłem 10g., jajecznica na śmietanie , do picia kawa na mleku anatol 200g., z cukrem 2g., herbata z cytryną 200g., warzywo 60g. SKŁADNIKI: bułka wrocławska, masło 82% tł., JAJA, śmietana 30%, mleko 2%, kawa zbożowa anatol, cukier, herbata lipton, cytryna, pomidor. /Dokładny skład produktów dostępny na życzenie/ <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>
II ŚNIADANIE	jogurt naturalny 150g., z musli 10g., bułka pszenna 40g., z masłem 10g., owoc 60g. SKŁADNIKI: jogurt Naturalny, musli, bułka maślana, masło, banan. /Dokładny skład produktów dostępny na życzenie/ <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>
OBIAD	pomidorowa z makaronem literki 250g., ziemniaki z koperkiem 150g., podudzia pieczone 150g., buraczki z cebulą 80g., do picia : herbata miętowa 200g. SKŁADNIKI: kurczak, włoszczyzna (marchew, pietruszka, SELER, por) natka, makaron literki, przecier pomidorowy, śmietana 30%, ziemniaki, podudzie z kurczaka, olej rzepakowy, buraczki, cebula, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, herbata miętowa. /Dokładny skład produktów dostępny na życzenie/ <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i>

Jadłospis

Środa, 04.02.2026

I ŚNIADANIE	płatki kukurydziane z mlekiem 250g. z cukrem 2g., rogal 40g. z masłem 10g. i miodem 3g., pomarańcz 80g. SKŁADNIKI: płatki kukurydziane, mleko 3,2% tł., cukier, rogal pszenny, masło 82% tł., miód naturalny pszczeli, pomarańcz. /Dokładny skład produktów dostępny na życzenie/
II ŚNIADANIE	bułka 50g., z masłem 10g., serem żółtym 10g., wędliną 10g., do picia: mleko 200g., owoc 80g. SKŁADNIKI: bułka zwykła, masło 82% tł., ser żółty, kiełbasa krakowska, MLEKO 2%, gruszka. /Dokładny skład produktów dostępny na życzenie/ <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>
OBIAD	biały barszcz 250g., kluski leniwe na słodko 200g., surówka z marchewki i jabłka 80g., do picia :herbata miętowa 200g. SKŁADNIKI: kurczak, włoszczyzna (marchew, pietruszka, SELER, por) , barszcz biały zaprawa, śmietana 30%, natka, ziemniaki, twaróg półtłusty, mąka pszenna, mąka ziemniaczana, JAJKA, masło, marchewka, jabłko, olej rzepakowy, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, herbata miętowa, cukier. /Dokładny skład produktów dostępny na życzenie/ <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Ryby i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i>
Czwartek, 05.02.2026	
I ŚNIADANIE	chleb żytni 50g. z masłem 10g., pomidorem 20g., kiełbaski drobiowe z wody 50 g. do picia: kakao zwykłe na mleku 200g. z cukrem 2g. herbata owocowa 200g. z cukrem 2g. pameló 80g. SKŁADNIKI: chleb wiejski, masło 82% tł., parówki drobiowe, pomidor, kakao zwykłe, mleko 2% tł., cukier, herbata owoce leśne, pameló. /Dokładny skład produktów dostępny na życzenie/ <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>
II ŚNIADANIE	kasza manna 150 g., z syropem malinowym, kalarepa słupki 80 g. SKŁADNIKI: mleko 2% tł.,kasza manna, cukier, sok paola, kalarepa. /Dokładny skład produktów dostępny na życzenie/ <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>
OBIAD	krupnik z pęczakiem 250g., ziemniaki z koperkiem 150g., gulasz wieprzowy 120g., ogórek konserwowy 80g., do picia: woda z cytryną 200g. SKŁADNIKI: kurczak, włoszczyzna (marchew, pietruszka, SELER, por) natka, kasza pęczak, ziemniaki, koper, łopatka w/p., mąka pszenna, cebula, olej rzepakowy, cytryna. /Dokładny skład produktów dostępny na życzenie/ <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>

Jadłospis

Piątek, 06.02.2026

I ŚNIADANIE	chleb pszenno - żytni 50g., z masłem 10g., szynka drobiowa 20g., papryka czerwona 80g., do picia: kawa kujawianka na mleku 200g., z cukrem 2g., i herbata ziołowa 200g., z cukrem 2g. SKŁADNIKI: chleb wiejski i magnus, masło 82% tł., szynka drobiowa, papryka świeża czerwona, mleko 2%, kawa zbożowa kujawianka, cukier, herbata rumianek. /Dokładny skład produktów dostępny na życzenie/
II SNIADANIE	chałka 50g., z masłem 10g., twarogiem naturalnym 10g., do picia: herbata owocowa 200ml., z cukrem 2g.owoc 60g. SKŁADNIKI: chałka, twaróg wypasiony mlekovita, masło 82%tł., herbata owocowa, jabłko. /Dokładny skład produktów dostępny na życzenie/
OBIAD	zacierka na rosole 250g., ziemniaki z koperkiem 150g., kotlet mielony z ryby 60g., surówka z kiszonej kapusty 80g., do picia woda z cytryną 200g. SKŁADNIKI: kurczak, marchewka, pietruszka, seler, por, natka, makaron zacierka, ziemniaki, koper, ryba miruna, bułka czerstwa, bułka tarta, kapusta kiszona, cebula, olej rzepakowy, sól, pieprz, cytryna. /Dokładny skład produktów dostępny na życzenie/ <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Seler i produkty pochodne</i>